

## **INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT DE LA FEMME**

### **Soutènement urétral par bandelette ou TVT**

Dr Patrick Bonfils

#### **DEFINITION**

L'incontinence urinaire d'effort est une fuite urinaire en jet rigoureusement synchronisée à l'effort et jamais en dehors de celui-ci ; non précédée de sensation de besoin, elle ne se produit jamais au repos et jamais la nuit.

#### **FREQUENCE**

30 à 50% des femmes enceintes ont une incontinence urinaire d'effort qui régresse chez 60 à 80% parmi elles après l'accouchement. 10 à 40% des femmes ont des fuites à l'effort lors d'une activité physique, sportive ou lors de la toux.

#### **MODE D'ACTION DE LA BANDELETTE DE SOUTÈNEMENT URÉTRAL DANS LE TRAITEMENT DE L'INCONTINENCE URINAIRE D'EFFORT**

Une fois que la bandelette est mise en place sous l'urètre, sans tension elle va former un hamac supportant l'urètre pendant l'effort afin d'éviter qu'il s'ouvre et par conséquent, elle va empêcher toute fuite d'urine. Le taux de guérison est de l'ordre de 85%.

#### **MODE DE DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION**

L'intervention est généralement réalisée sous anesthésie générale ou péridurale.

L'intervention se déroule comme suit : deux petites incisions sont pratiquées dans la peau de l'abdomen et une incision est pratiquée dans le vagin juste en dessous de l'urètre. Un passage est préparé de chaque côté de l'urètre afin de passer une bandelette en dessous de celui-ci au moyen d'un instrument spécial. La bandelette restera complètement sans tension sous l'urètre d'où le nom de TVT pour Tension free Vaginal Tape. L'ensemble de l'intervention ne prend que trente minutes environ. Un sondage vésical est laissé en place quelques heures.

Les antibiotiques post-opératoires ne sont pas systématiques. Après une dernière vérification, si aucune complication ne se présente, vous pouvez quitter l'hôpital le lendemain de l'intervention. Normalement, vous aurez un arrêt de travail pendant deux à trois semaines, cela varie en fonction du type de travail que vous

exercez. Pendant cette période, il faut éviter de porter des charges lourdes, ne pas faire d'exercice physique (vélo, jogging) et éviter les bains et les relations sexuelles pendant cette même période (de manière à ce que les incisions du vagin aient le temps de cicatriser complètement). Une visite de contrôle aura lieu quatre semaines après l'intervention.

En cas de dysurie (difficulté à uriner), la patiente doit informer son chirurgien immédiatement.

*N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre médecin, qui y répondra de façon spécifique, en tenant compte de votre cas particulier.*