

CHIRURGIE DU VISAGE

Dr Paule Kuntz

DIFFERENTES INTERVENTIONS DU VISAGE :

- Les liftings
- Le nez (rhinoplastie), le profil et le menton
- Les oreilles décollées
- Les paupières
- Les lèvres

LE LIFTING

C'est un terme qui recouvre toutes les interventions visant à atténuer les stigmates du vieillissement du visage. C'est l'opération "coup de jeune" par excellence. Il retend la peau affaissée, atténue les rides, remodèle le visage et le cou, fait disparaître les bajoues et rajeunit l'expression. En aucun cas il ne modifie votre expression, ce qui fait votre personnalité.

Suivant votre âge et la prédominance de votre vieillissement dans telle ou telle zone du visage, votre chirurgien peut vous proposer différents liftings.

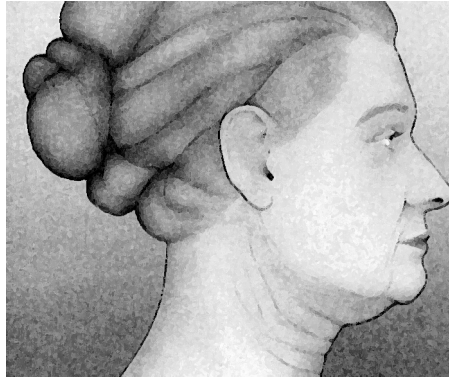
Lifting temporal

Vous souhaitez supprimer la patte d'oie. C'est un lifting avec un décollement minime qui vous donnera un coup de jeune "spectaculaire".

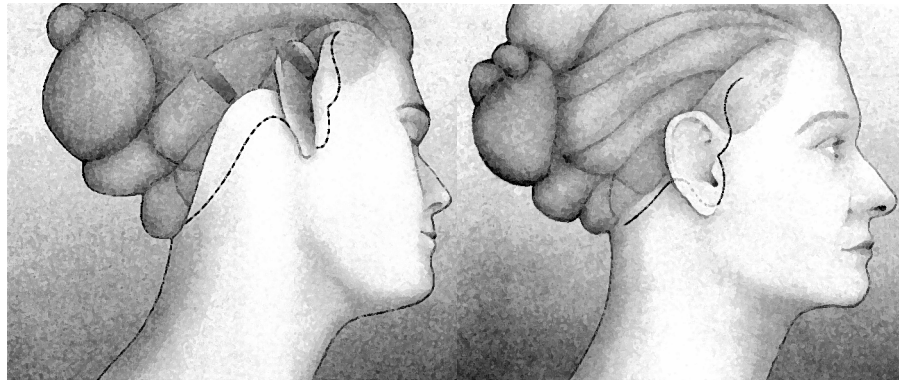
Lifting cervico-facial

Il agit sur le visage et le cou. Il fait

- disparaître les bajoues et les sillons naso-géniens creusés
- redessine le cou où un excès de peau survient souvent. Techniquement, il a pour but de remettre en tension la peau et les structures sous-jacentes.



Avant chirurgie



Principes du lifting cervico-facial

Lifting frontal

Très souvent associé au lifting cervico-facial, il supprime les rides et relève les sourcils et paupières qui ont tendance à s'affaisser.

Ce qui peut être associé au lifting

Opération des paupières, traitement des rides autour des lèvres par un peeling chimique, mécanique, ou par un laser CO2, intervention sur le menton, rhinoplastie de rajeunissement.

L'opération

Anesthésie locale, locale potentialisée, anesthésie générale sont possibles. Le choix des techniques étant déterminé par la décision conjointe du chirurgien et de l'anesthésiste. Il pourra avoir recours à l'anesthésie générale dans certains cas. La durée de l'intervention varie entre 2h30 et 5 heures selon que l'on y associe ou pas une autre chirurgie.

Ex : chirurgie des paupières.

L'incision se fait dans le cuir chevelu, descend devant l'oreille remonte assez haut derrière le pavillon de l'oreille puis s'incline vers le cuir chevelu pour redescendre dans la nuque au travers des cheveux. L'aponévrose (tissu résistant présent sous la peau) est remise en tension. L'excès de peau supprimé et les incisions sont suturés de manière invisible.

Les suites opératoires

Le réveil est rapide et les antalgiques suffisent à supprimer toute douleur. Il faut prévoir 15 jours pour retrouver un aspect parfait.

Un gonflement de la face, une sensation de tension, des “bleus” autour des yeux sont des choses normales. Les traits du visage retrouvent leur mobilité complète en deux mois. La reprise d’activité normale est possible après une dizaine de jours.

Quelques interrogations ?

Pourrais-je coiffer mes cheveux en arrière ?

Oui car les cicatrices sont dans les cheveux.

Pourrais-je de nouveau m’exposer au soleil ?

Oui si vous protégez votre visage pendant quelques semaines d’un écran solaire.

Combien de temps durent les résultats ?

De 5 à 15 ans selon la peau et l’hygiène de vie.

LA CHIRURGIE DU PROFIL (PROFILOPLASTIE) DU NEZ (RHINOPLASTIE) ET DU MENTON

Une disgrâce au niveau du visage est souvent mal vécue. Vous ne pouvez pas la dissimuler. Le nez, en particulier, est souvent une cause de complexe : trop long, trop large, dévié, pourvu d’une bosse...

Une anomalie du nez est rarement isolée. Elle est souvent associée à un menton proéminent ou en retrait, ou à une hauteur anormale d’un des maxillaires. Dans ce cas la rhinoplastie du nez n’est pas suffisante. Il faut l’associer à la correction des autres défauts du profil pour obtenir un résultat harmonieux en respectant l’originalité de votre visage et votre personnalité.

Pour être satisfait de sa rhinoplastie, il faut en avoir parlé longuement avec son chirurgien pour préciser ce que vous souhaitez. En effet tel patient ne désire qu’une modification très légère, tel autre veut un tout petit nez...

L’opération

La chirurgie du profil est entièrement réalisée sans cicatrice, en passant par les narines ou par la bouche. Nous n’exposerons ici que la technique de la rhinoplastie. L’opération se déroule sous anesthésie locale ou générale.

Le chirurgien pratique une résection de la bosse, puis fracture les os du nez pour reformer une arête nasale étroite. Il va ensuite remodeler les cartilages de la pointe du nez pour la rendre fine. Il termine l’intervention par la pose d’un plâtre qu’il faudra garder de 3 à 8 jours.

Les suites opératoires

L’opération est très peu douloureuse dans les suites, seule la présence de mèches qui sont enlevées le lendemain peut entraîner une gêne. Il n’y a pas d’hématome mais parfois des ecchymoses et des œdèmes aux paupières.

Il vous faut un repos de huit jours, intervention comprise. La durée de l’hospitalisation est de deux nuits.

Quelques interrogations ?

Y a-t-il des cas où l'opération est impossible ?

Il n'y a pratiquement pas de nez inopérable. Un nez est opérable à partir de l'âge de 17 ans.

Est-ce que je vais beaucoup souffrir après ?

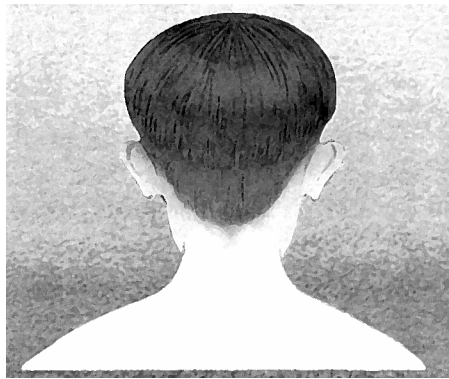
Pas vraiment. Mais plutôt une sensation de nez bouché avec la gorge sèche.

Est-ce que j'aurais des marques longtemps ?

Dès l'ablation du plâtre, un maquillage couvrant vous permet de circuler en ville sans vous faire remarquer.

LES OREILLES DECOLLEES

Ce sont souvent les enfants qui souffrent du complexe des oreilles décollées. Mais il existe également une large demande de jeunes gens et de jeunes filles vers 24 ans et même au delà. L'opération s'adresse à tout le monde. En général à partir de 8 ans.



Avant chirurgie

L'opération

Les techniques chirurgicales utilisées visent à remodeler le cartilage. L'intervention dure environ 1 heure. En général sous anesthésie locale parfois générale. L'incision est pratiquée derrière les oreilles et un bandeau est mis en place autour de la tête pendant 1 semaine. Les fils sont retirés avec le bandeau au bout de 8 jours. L'hospitalisation n'excède pas 2 jours.



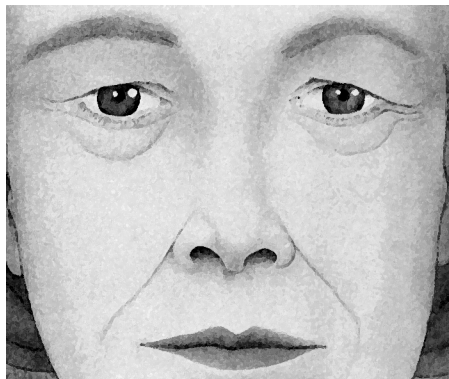
Après chirurgie

Les suites opératoires

Les suites opératoires ne sont pas douloureuses. Les résultats sont excellents et définitifs. Aucune cicatrice n'est visible.

LA BLEPHAROPLASTIE (CHIRURGIE DES PAUPIERES)

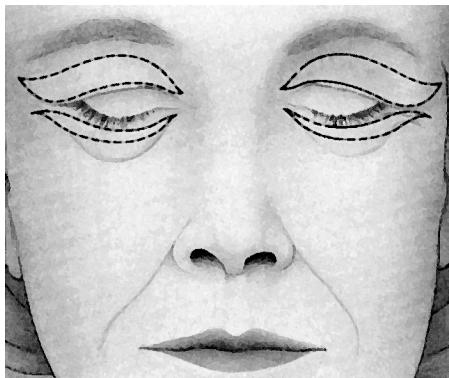
Le regard c'est la lumière d'un visage. Le vieillissement des paupières peut le rendre terne, inexpressif, voire triste ou même méchant. La chirurgie des paupières redonne un "œil plus vif", le regard est moins fatigué, les poches disparaissent. Cette opération s'adresse aux hommes comme aux femmes. De plus en plus de demandes sont faites à partir de 35 ans. On peut opérer soit les paupières supérieures ou les paupières inférieures soit les quatre. Avant l'opération le chirurgien juge si il doit enlever seulement de la peau ou de la graisse ou les deux.



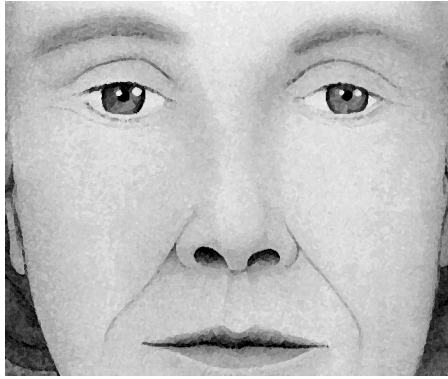
Avant chirurgie

L'opération

L'intervention a lieu sous anesthésie locale potentialisée plus rarement sous anesthésie générale. Le chirurgien dessine le tracé des incisions. A la paupière supérieure, elle passe dans un pli naturel.



A la paupière inférieure elle est située à la limite des cils de façon à être invisible ou à l'intérieur de la paupière (sur la conjonctive).



Après

Les suites opératoires

Un pansement compressif est posé pendant quelques heures. Les fils seront retirés autour du 5ème jour. Les suites opératoires ne sont pas douloureuses, au pire quelques petits ennuis peuvent survenir : œil sec, irrité ou larmoyant : gouttes et pommade ophtalmique y remédient très facilement. Des ecchymoses et un gonflement des yeux peuvent persister une dizaine de jours. Le séjour à la clinique dure 1 ou 2 jours complété par un repos à domicile d'une semaine environ.

Quelques interrogations ?

Pourrais-je me maquiller rapidement ?

Le maquillage est possible dès le retrait des fils.

Pourrais-je remettre des lentilles de contact ?

Oui. Les lentilles de contact peuvent être remises très rapidement.

L'opération est-elle définitive ?

En général la déformation ne se reproduit pas.

LES CICATRICES

Elles peuvent être gommées ou reprises chirurgicalement. De très bonnes améliorations sont obtenues.

N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre chirurgien, qui y répondra de façon spécifique, en tenant compte de votre cas particulier.