

HEMOGLOBINE GLYQUEE

Dr Muriel BOURGEON, Jocelyne MEMBA

Vous êtes diabétique. Votre médecin va vous demander de faire doser très régulièrement votre taux d'HBA1c ou hémoglobine glyquée.

QU'EST CE L'HBA1C ?

C'est la portion d'hémoglobine qui a fixé du glucose (sucre présent dans le sang). L'hémoglobine est contenue dans les globules rouges dont la durée de vie est de 120 jours. L'HBA1c renseigne sur le niveau moyen de votre taux de sucre dans le sang pendant cette période.

C'est une simple prise de sang effectuée dans votre laboratoire d'analyses médicales sur prescription. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.

Le dosage doit se faire tous les 3 à 4 mois.

QUEL EST SON INTERET ?

C'est le meilleur témoin de l'équilibre de votre diabète au cours des 3 ou 4 derniers mois qui précèdent la prise de sang. La glycémie ne donne qu'une image instantanée de votre taux de sucre.

C'est l'examen de référence pour surveiller votre maladie et pour juger de l'efficacité des différents traitements.

Un diabète équilibré prévient la survenue des complications.

QUELLES SONT LES VALEURS A RETENIR ?

Plus votre taux est élevé, plus vous risquez de développer des complications. Inversement, toute diminution de votre HBA1c, réduit le risque.

L'objectif optimal est

- HBA1c \leq 7% pour un diabétique de type 1,
- HBA1c \leq 6% pour un diabétique de type 2.

La normale se situe entre 4 et 6%. On estime qu'une valeur de 6% correspond à une glycémie moyenne de 1,20 g/l avec ensuite une progression linéaire de 0,30 g/l par augmentation de 1% (7%=1,50 g/l, 8%=1,80 g/l...).

Mais l'objectif à atteindre doit être défini avec votre médecin, car il peut varier d'un patient à l'autre et d'un moment à l'autre pour un même patient.

N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre médecin, qui y répondra de façon spécifique, en tenant compte de votre cas particulier