

## ADAPTATION DES DOSES D'INSULINE

Dr Muriel BOURGEON, Jocelyne MEMBA

*2 injections d'insuline* *par jour*

*Nombre d'unités :      Matin                      Soir*

*Objectifs glycémiques avant les repas :*

- Si la glycémie avant le repas du soir est supérieure à g/l 3 jours de suite :  
**Augmenter la dose d'insuline du matin de      unités.**
  
- Si la glycémie avant le petit déjeuner est supérieure à g/l 3 jours de suite :  
**Augmenter la dose d'insuline du soir de      unités.**
  
- Si la glycémie avant le repas du soir est inférieure à g/l 2 jours de suite ou s'il y a eu une  
hypoglycémie dans la journée :  
**Diminuer la dose d'insuline du matin de      unités.**
  
- Si la glycémie avant le petit déjeuner est inférieure à g/l 2 jours de suite ou s'il y a eu une  
hypoglycémie dans la nuit :  
**Diminuer la dose d'insuline du soir de      unités.**

Maintenez ensuite la dose obtenue jusqu'à la prochaine adaptation nécessaire. La bonne dose d'insuline est celle qui permet d'être dans l'objectif glycémique.

Médecin prescripteur :

Date :

*N'hésitez pas à poser toutes les questions à votre médecin, qui y répondra de façon spécifique,  
en tenant compte de votre cas particulier*