

REGIME SANS RESIDU

Dr Lionel CHARBIT

Régime à débiter 10 jours avant la date prévue de l'intervention.

ALIMENTS	PERMIS	DECONSEILLES
PRODUITS LAITIERS	Yaourt, petits suisses, fromage blanc nature ou aromatisé. Fromages à pâte cuite : St Paulin, Hollande, Cantal, Gruyère	Lait et entremets, Fromages fermentés : Camembert, bleus, etc.
VIANDES	Toutes sont autorisées sauf	Viandes en sauce, fumées
POISSONS	Poissons cuits simplement (court bouillon, pochés, en papillote au four, grillés) Coquillages, crustacés, saumon fumé, thon au naturel	Hareng saur, Poisson en conserve (maquereaux, sardines...) Poissons cuisinés, escargots
ŒUFS	A la coque, durs, pochés, mollets	Œufs frits
FECULENTS	Pain blanc ou au levain, biscottes, pain de mie, crackers, pâtes, riz, tapioca, semoule, pomme de terre, pommes dauphines, pommes noisettes au four	Légumes secs, blé, maïs, pain complet, au son, aux céréales, pain de mie et biscottes aux céréales
LEGUMES	Aucun	Tous
FRUITS	Banane, compote pomme coing, pomme banane	Fruits crus, en compote, au sirop, fruits secs, oléagineux
MATIERES GRASSES	Consommées crues de préférence : beurre, margarine, huile, crème fraîche	Sauces grasses, fritures
SUCRERIES	Gâteaux secs, biscuits, croissant, brioche, quatre-quarts, biscuits au chocolat Sucre, bonbons, pâtes de fruits, miel, chocolat noir Gelée de fruits sans pépins, sorbet sans morceaux	Pâtisserie à la crème, pâtes feuilletées (chausson aux pommes), tartes aux fruits, glaces, confiture, crème de marron
BOISSONS	Eau, café et thé léger, tisane, bouillon de légumes, sirop de fruits	Jus de fruits, alcool, soupes
DIVERS	Sel, viandox, bouquet garni	Poivre, piment, moutarde, harissa, safran, curry, etc.