

## REGIME SANS RESIDU

Dr Lionel CHARBIT

Régime à débiter 10 jours avant la date prévue de l'intervention.

| ALIMENTS          | PERMIS   | DECONSEILLES  |
|-------------------|--|---|
| PRODUITS LAITIERS | Yaourt, petits suisses, fromage blanc nature ou aromatisé.<br>Fromages à pâte cuite : St Paulin, Hollande, Cantal, Gruyère   | Lait et entremets,<br>Fromages fermentés : Camembert, bleus, etc.   |
| VIANDES           | Toutes sont autorisées sauf  | Viandes en sauce, fumées  |
| POISSONS          | Poissons cuits simplement (court bouillon, pochés, en papillote au four, grillés)<br>Coquillages, crustacés, saumon fumé, thon au naturel  | Hareng saur,<br>Poisson en conserve (maquereaux, sardines...)<br>Poissons cuisinés, escargots                         |
| ŒUFS              | A la coque, durs, pochés, mollets  | Œufs frits  |
| FECULENTS         | Pain blanc ou au levain, biscottes, pain de mie, crackers, pâtes, riz, tapioca, semoule, pomme de terre, pommes dauphines, pommes noisettes au four  | Légumes secs, blé, maïs, pain complet, au son, aux céréales, pain de mie et biscottes aux céréales                    |
| LEGUMES           | Aucun  | Tous  |
| FRUITS            | Banane, compote pomme coing, pomme banane  | Fruits crus, en compote, au sirop, fruits secs, oléagineux  |
| MATIERES GRASSES  | Consommées crues de préférence : beurre, margarine, huile, crème fraîche   | Sauces grasses, fritures  |
| SUCRERIES         | Gâteaux secs, biscuits, croissant, brioche, quatre-quarts, biscuits au chocolat<br>Sucre, bonbons, pâtes de fruits, miel, chocolat noir<br>Gelée de fruits sans pépins, sorbet sans morceaux | Pâtisserie à la crème, pâtes feuilletées (chausson aux pommes), tartes aux fruits, glaces, confiture, crème de marron |
| BOISSONS          | Eau, café et thé léger, tisane, bouillon de légumes, sirop de fruits   | Jus de fruits, alcool, soupes   |
| DIVERS            | Sel, viandox, bouquet garni  | Poivre, piment, moutarde, harissa, safran, curry, etc.  |