

CHIRURGIE VASCULAIRE

Dr Alain Chalom, Guy Dartus, Denis Perez

Elle s'adresse à 3 types d'interventions :

- La chirurgie des varices
- La chirurgie des artères périphériques
- La mise en place des stimulateurs cardiaques

Certaines interventions peuvent être effectuées en ambulatoire au sein de l'établissement, d'autres seront pratiquées au cours d'une hospitalisation de chirurgie (Clinique Caron).

CONTROLE ET REGLAGE DES STIMULATEURS CARDIAQUES

Les pacemakers actuels durent 5 à 7 ans.

Ils autorisent une vie normale mais doivent être contrôlés deux fois par an pour dépister les éventuels signes d'usure.

Des réglages peuvent être effectués grâce à un programmeur appliqué en regard du stimulateur, de manière parfaitement indolore.

CONSEILS POUR PROTEGER VOTRE CŒUR ET VOS ARTERES

SURVEILLEZ

- Votre poids
- Votre alimentation
- Vos dents, une infection peut se greffer sur les valves cardiaques
- Votre tension artérielle.

CERTAINS FACTEURS FAVORISENT LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

- Le cholestérol sanguin élevé (au-dessus de 2g/l)
- Le tabac favorise l'athérosclérose
- L'hypertension artérielle accroît inutilement le travail du cœur
- Le diabète
- La sédentarité
- Le stress

FAITES ATTENTION À CERTAINS SYMPTOMES

- Une douleur dans la poitrine qui peut irradier au bras ou à la mâchoire
- Le cœur qui s'accélère sans raison ou devient irrégulier
- Un essoufflement anormal à l'effort
- Un œdème des chevilles ou des jambes
- Une crampe à la marche qui oblige à ralentir ou à s'arrêter
- Une perte brutale de connaissance
- Un membre blanc, froid et douloureux

PARLEZ EN A VOTRE MEDECIN

READAPTATION CARDIO VASCULAIRE

Tel. 01 69 49 74 60

Elle se déroule sous la surveillance de cardiologues avec des kinésithérapeutes et peut se pratiquer en ambulatoire (hospitalisation de jour) ou non, selon les cas.

Indications

Tous les patients ayant bénéficié d'une chirurgie cardiaque avec thoracotomie (pontage aorto-coronarien, remplacement valvulaire, greffe cardiaque)

Les patients ayant présenté un infarctus du myocarde -les insuffisants cardiaques

Les insuffisants cardiaques

Certains coronariens après angioplastie (dilatation coronaire)

Artéritiques stade II et III ou bien après chirurgie vasculaire.

Bénéfices de la réadaptation :

Physiques

Augmentation très significative de la capacité à l'effort avec un programme progressivement croissant.

Psychologiques

Nette diminution des phénomènes de dépression après un infarctus ou une chirurgie cardiaque.